IMTHA

# Italian Mountain Trail Horse Association

# 2024 OSTACOLI

*Descrizione, dimensioni, indicazioni di sicurezza*



FEDERAZIONE ITALIANA TURISMO EQUESTRE TREC
A - N - T - E
FITETREC

# INTRODUZIONE

La premessa che ci sembra doveroso fare è **che questo "MANUALE" debba servire** come linea guida per la costruzione degli ostacoli per il Mountain Trail.
Le indicazioni in esso contenute servono principalmente per creare un'**uniformità dei campi della nostra Associazione** e per garantire il più possibile l'osservanza, nella costruzione di questi, di uno standard di sicurezza.

**All'interno troverete per ogni ostacolo le misure, dimensioni, tipologie di materiali per la costruzione di campi di Mountain Trail che, grazie all'esperienza maturata in questi anni dai membri dell'associazione, si ritengono sufficientemente sicuri e dimensionalmente corretti per poter eseguire le varie manovre e passaggi richiesti.**

**Queste indicazioni e misure sono consigliate ma non sono obbligatorie e rappresentano uno strumento per il riconoscimento di un campo IMTHA.**

Qui a seguire elenchiamo **alcune indicazioni e raccomandazioni** costruttive **importanti** che sono costanti per tutti gli ostacoli:

**non** devono essere presenti sugli ostacoli **particolari in ferro con lati non arrotondati o taglienti**;

**non** devono essere presenti **viti o spuntoni metallici sporgenti;**

le **assi** devono avere uno **spessore che va dai 4 ai 5 centimetri minimo** e le stesse **non devono presentare una superficie liscia** (piallata)

# INTRODUZIONE

dove possibile evitare spigoli vivi;

il **telaio della struttura** deve **evitare spazi** dove il cavallo **potrebbe rimanere incastrato**.

Nella progettazione del campo sarà **necessario considerare lo spazio di eventuali vie di fuga** per il cavallo inesperto.

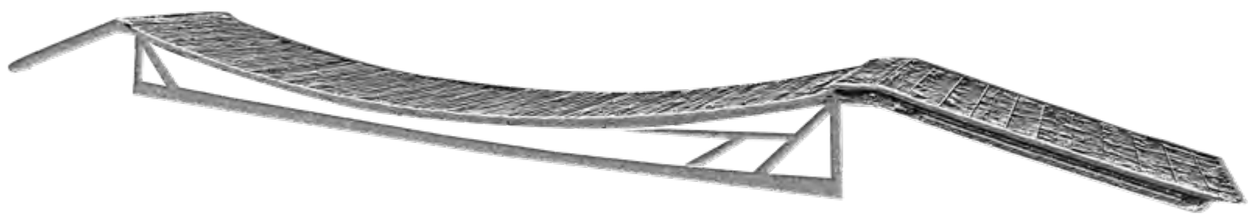
**IMTHA** non certifica strutturalmente gli ostacoli e non è preposta a garantire la sicurezza del campo ed ostacoli in esso. Obiettivo di questo strumento è fornire una linea guida per la corretta costruzione degli ostacoli, e "riconoscere" i vari campi che, secondo lo standard IMTHA, saranno ritenuti idonei e ragionevolmente sicuri.

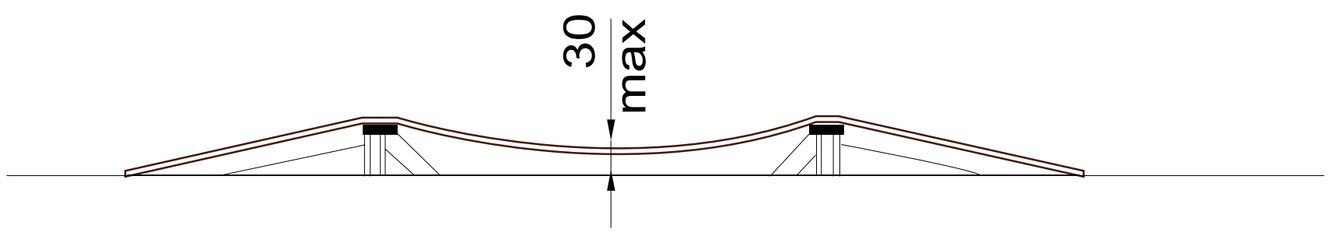
**IMTHA** sarà comunque sempre disponibile ad affiancare i propri Soci che ne facciano richiesta, a supporto della costruzione degli ostacoli, o più semplicemente per la disposizione del lay-out del campo.

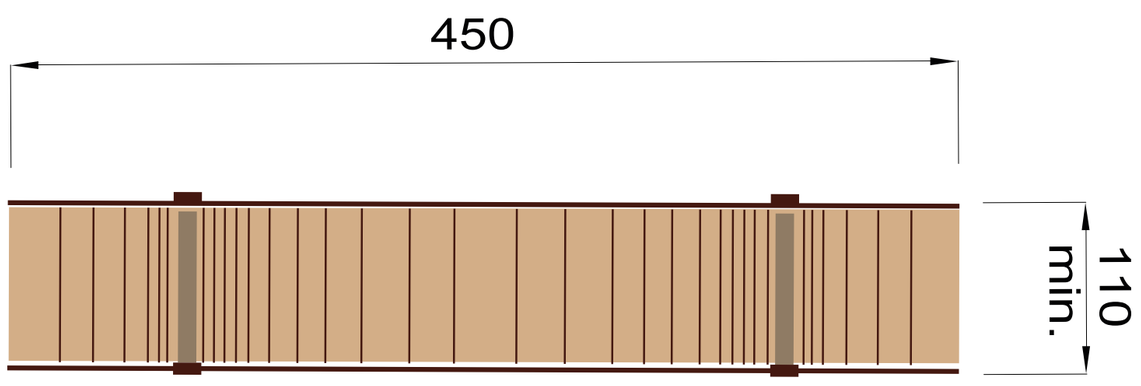
*© La Guida agli OSTACOLI IMTHA 2020 è di proprietà protetta da copyright della ASD Italian Mountain Trail Horse Association. Nessuno può utilizzare e/o riprodurre questo manuale senza l'espressa autorizzazione scritta di IMTHA - Italian Mountain Trail Horse Association. Gli show e le competizioni che ricevono l'approvazione dell'Associazione sono tenuti ad utilizzare il MANUALE e le LINEE GUIDA contenute in esso.*

# PONTE TIBETANO

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**ALTA**






## DESCRIZIONE

Ponte di assi sospeso su due cavi d'acciaio (oppure cinghie di fissaggio a cricchetto) dotato di due pedane, una di ingresso ed una di uscita leggermente inclinate.

## COMPETENZE

Il cavallo non deve spaventarsi del movimento oscillatorio dell'ostacolo.

## DIMENSIONI

Larghezza: min.110cm, lunghezza: 450cm, h massima al centro: 30cm.

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento
- 180°
- 360°
- Sidepass
- Back

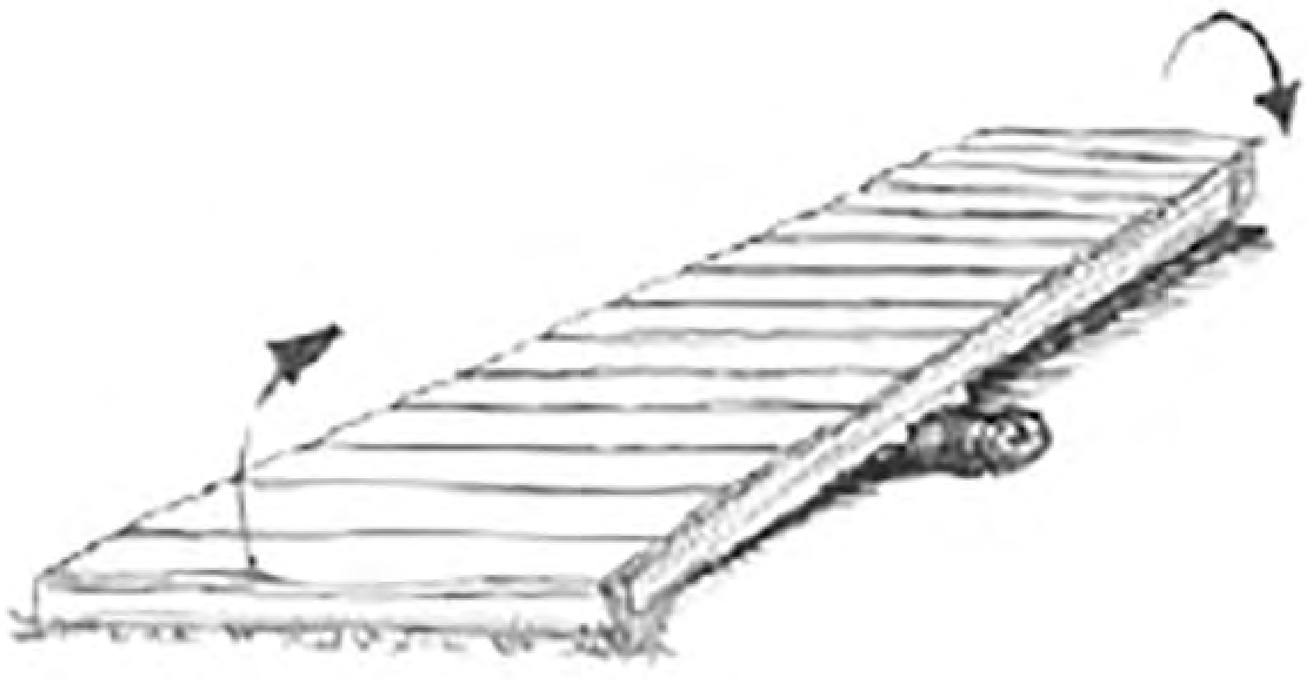
## NOTE

- Evitare rampe di ingresso/uscita troppo ripide (potrebbero essere pericolose in caso di pioggia)
- Le assi usate NON devono avere spigoli vivi.
- Lo spessore delle assi deve poter sopportare il peso (nel vuoto) del cavallo
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.



# BASCULA

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**MEDIA**





## DESCRIZIONE

Pedana mobile, appoggiata su un piccolo tronco posto al centro trasversalmente, in grado di oscillare in su e in giù nel momento in cui la si attraversa per poi tornare alla posizione iniziale.

## COMPETENZE

Il cavallo non deve spaventarsi del movimento altalenante dell'ostacolo.

## DIMENSIONI

Larghezza: min.105cm, lunghezza: 450cm, altezza: circa 20-25cm.

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento
- 180°
- 360°
- Sidepass
- Back

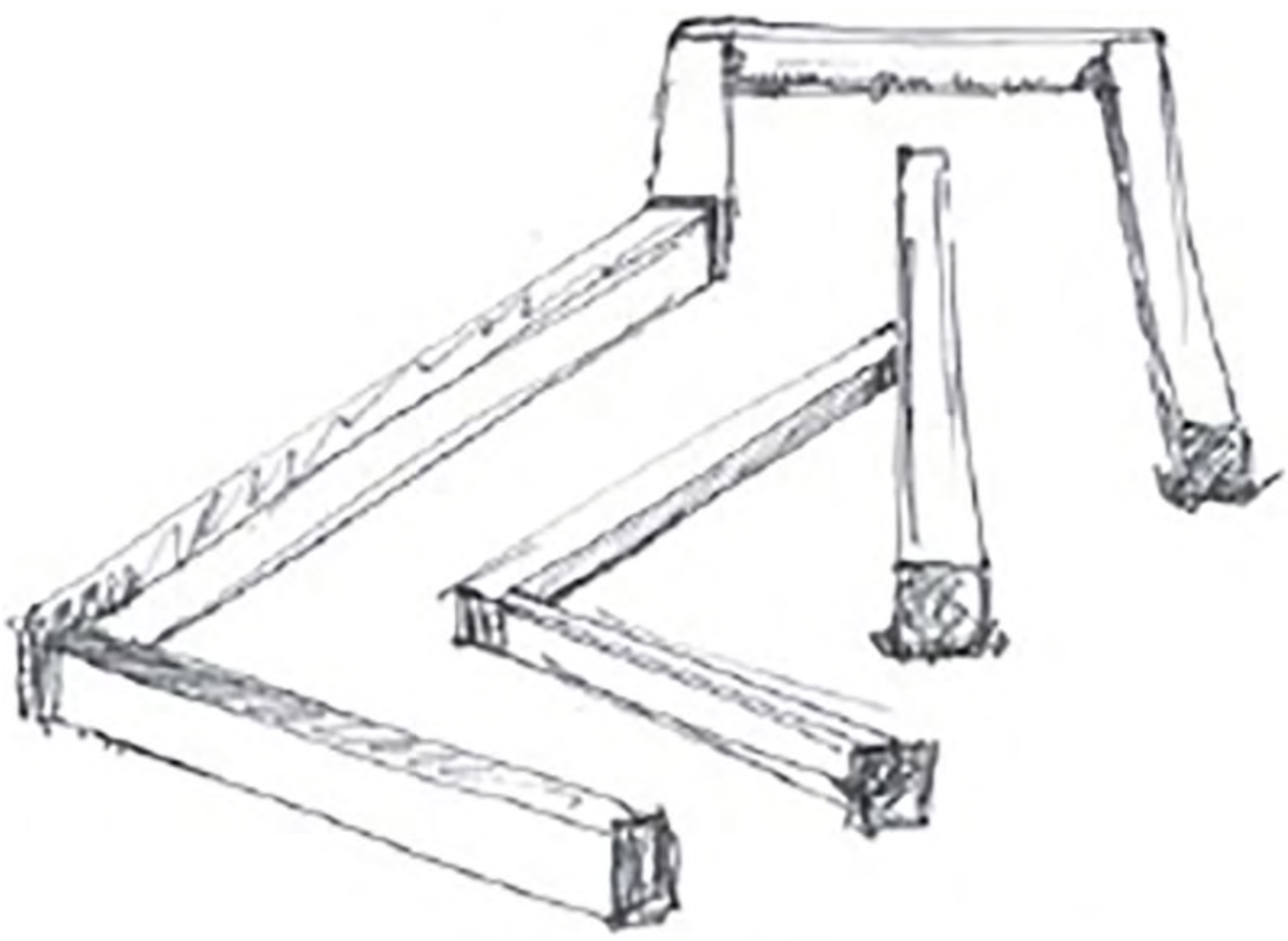
## NOTE

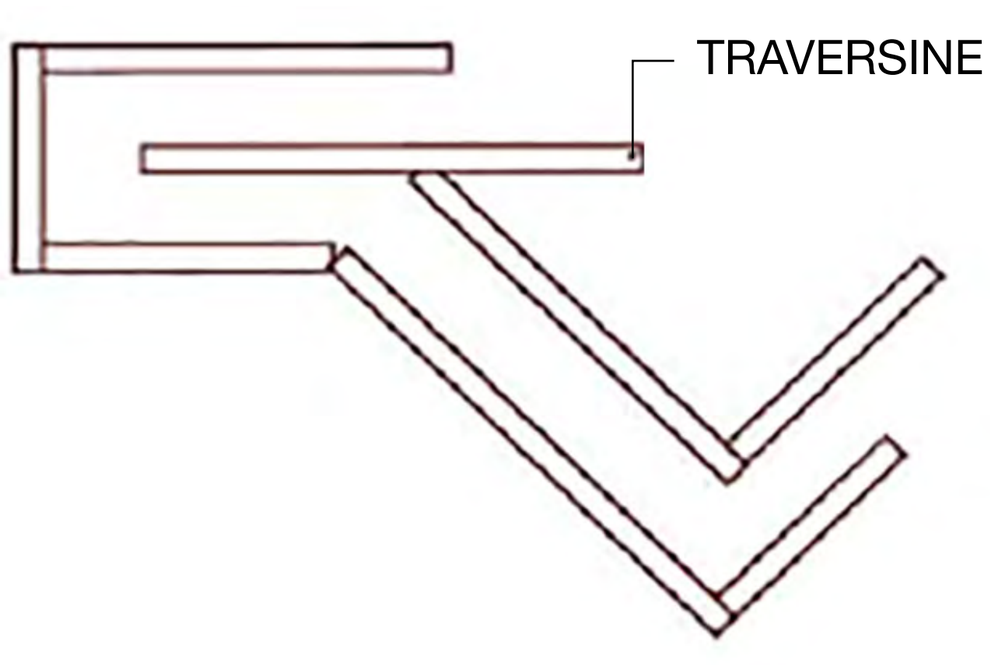
- Per evitre lo slittamento della pedana vengono posti dei fermi al di sotto della stessa a bloccare il palo trasversale;
- I bordi di ingresso e di uscita, come quelli laterali, NON devono avere spigoli vivi.
- Il bordo di ingresso (o uscita) una volta sollevato NON deve essere più alto di 40cm in modo che nessun equino abbia difficoltà ad abbassarlo con l'arto
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.



# LABIRINTO

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**BASSA**






## DESCRIZIONE
Percorso al suolo, delimitato da delle traversine (o tronchi fissi) da effettuare in back.

## COMPETENZE
Il cavaliere deve saper padroneggiare bene il movimento delle anche e delle spalle del cavallo al fine di evitare di uscire dal percorso o di toccarne i bordi.

## DIMENSIONI
Vengono riportate delle misure indicative per dare un'idea delle dimensioni generali dell'ostacolo. La misura di riferimento fondamentale è il passaggio interno che non deve essere più stretto di 90cm.

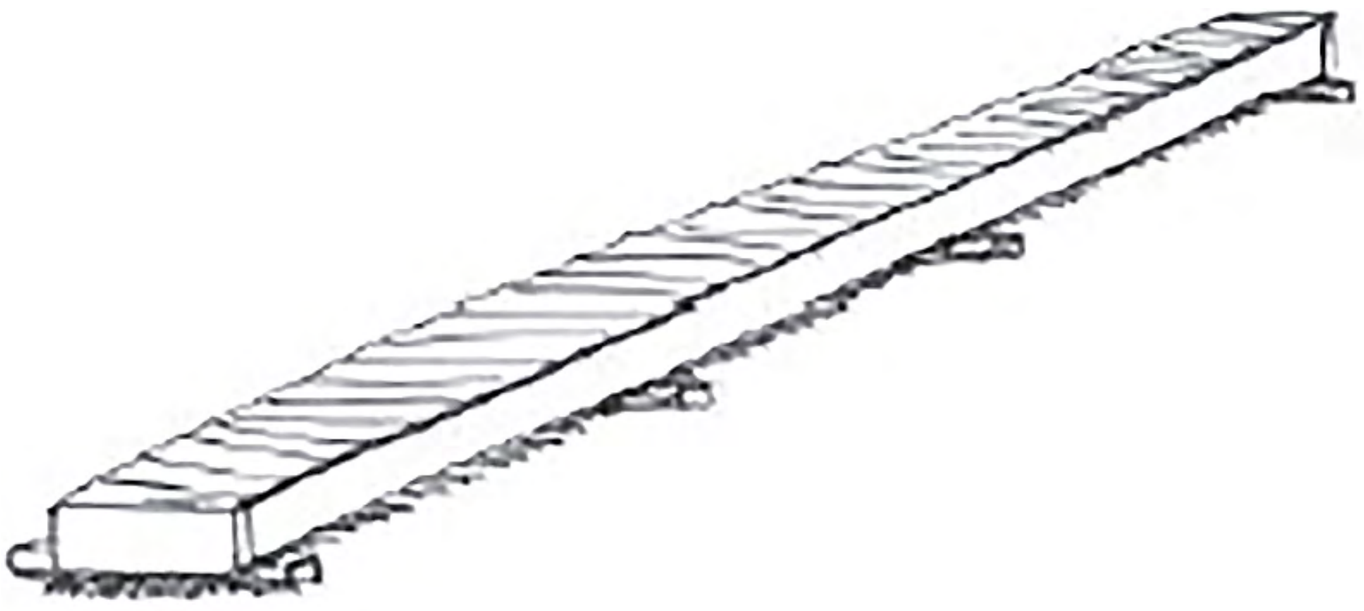
## MANOVRE AMMESSE
- Back
- Attraversamento
- Side-pass su porzioni dell'ostsacolo.

## NOTE
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.



# PEDANA D'EQUILIBRIO

DIFFICOLTÀ DI COSTRUZIONE **BASSA**



## DESCRIZIONE

Una pedana, leggermente rialzata da terra, che “obbliga” il binomio a procedere perfettamente in linea retta. Alle estremità posso essere posizionate delle pedane.

## COMPETENZE

Il cavallo deve saper avanzare in linea retta facendo attenzione a dove posiziona gli arti.

## DIMENSIONI

Larghezza: 45-55 cm, altezza max 25 cm, lunghezza: min 3m

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento

## NOTE

- I materiali utilizzati NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.
- La superfice può essere realizzata con assi di legno o in terra battuta.



# PEDANA SPIN

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**BASSA**



## DESCRIZIONE
Pedana quadrata su cui effettuare spin.

## COMPETENZE
Il cavallo deve saper muovere gli arti anche in spazi ristretti.

## DIMENSIONI
Lato: 105 x 105cm, altezza: 30cm

## MANOVRE AMMESSE
- Attraversamento
- 180°
- 360°
- Side-pass
- Pivot (sugli anteriori o sui posteriori)

## NOTE
- I materiali utilizzati NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.
- Utilizzare assi di spessore adeguato.
- La superfice può essere realizzata con assi di legno o in terra battuta.



# PERCORSO SENSORIALE

DIFFICOLTÀ DI COSTRUZIONE **BASSA**











## DESCRIZIONE

"Contenitore" suddiviso in porzioni per poter alloggiare diverse tipologie di materiali. Si possono utilizzare:

- ciottoli di diversi colori e dimensioni,
- bottigliette in PCV,
- teli di plastica,
- corteccia di pino
- sabbia
- lapillo
- segatura
- fango nero

....

## COMPETENZE

Il cavallo non deve avere esitazioni nell'attraversare superfici che cambiano ripetutamente di colore, consistenza e sonorità.

## DIMENSIONI

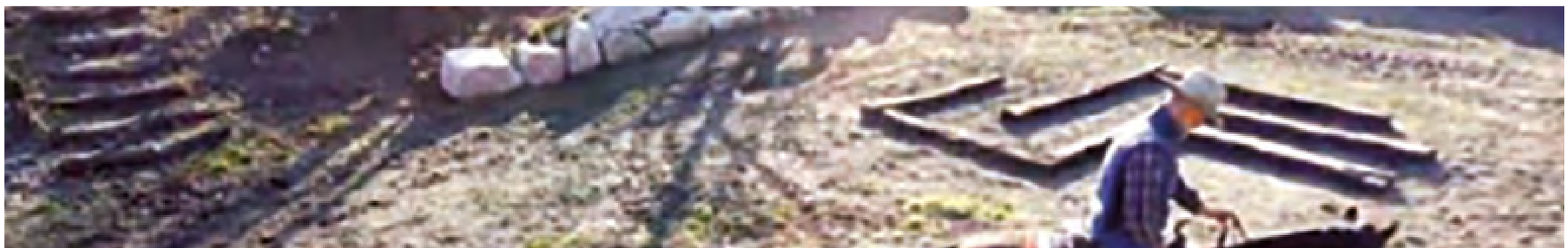
Larghezza: 100-120cm, lunghezza: a partire da 3m in base al numero di elementi riempitivi utilizzati (minimo 4 tipologie).

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento

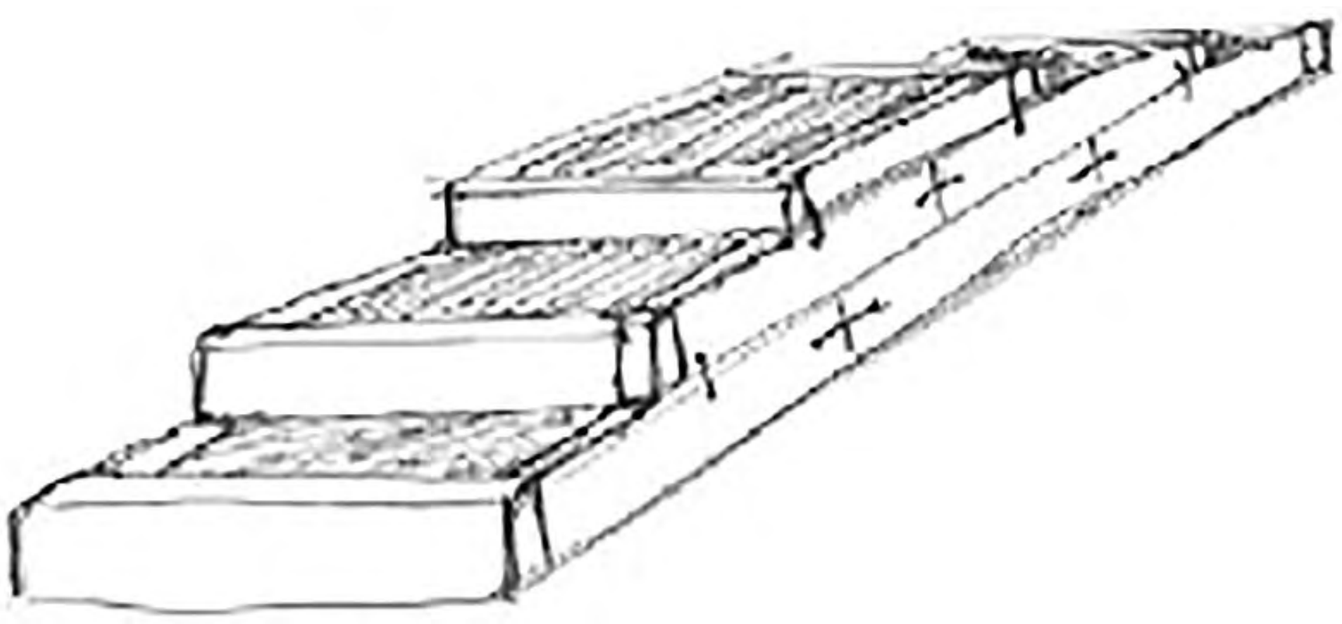
## NOTE

- I materiali utilizzati NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.



# TEXAS TWO STEP

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**MEDIA**



## DESCRIZIONE

3 gradoni a salire e 3 a scendere.
Il classico “podio” dei vincitori da affrontare però a cavallo.

## COMPETENZE

Il cavallo deve saper salire e scendere da dei gradini senza esitazioni e, all’occorrenza, saper fare inversione di marcia.

## DIMENSIONI

Ripiani: circa120x120cm, altezza gradini: circa 25cm.

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento
- 180°
- 360°

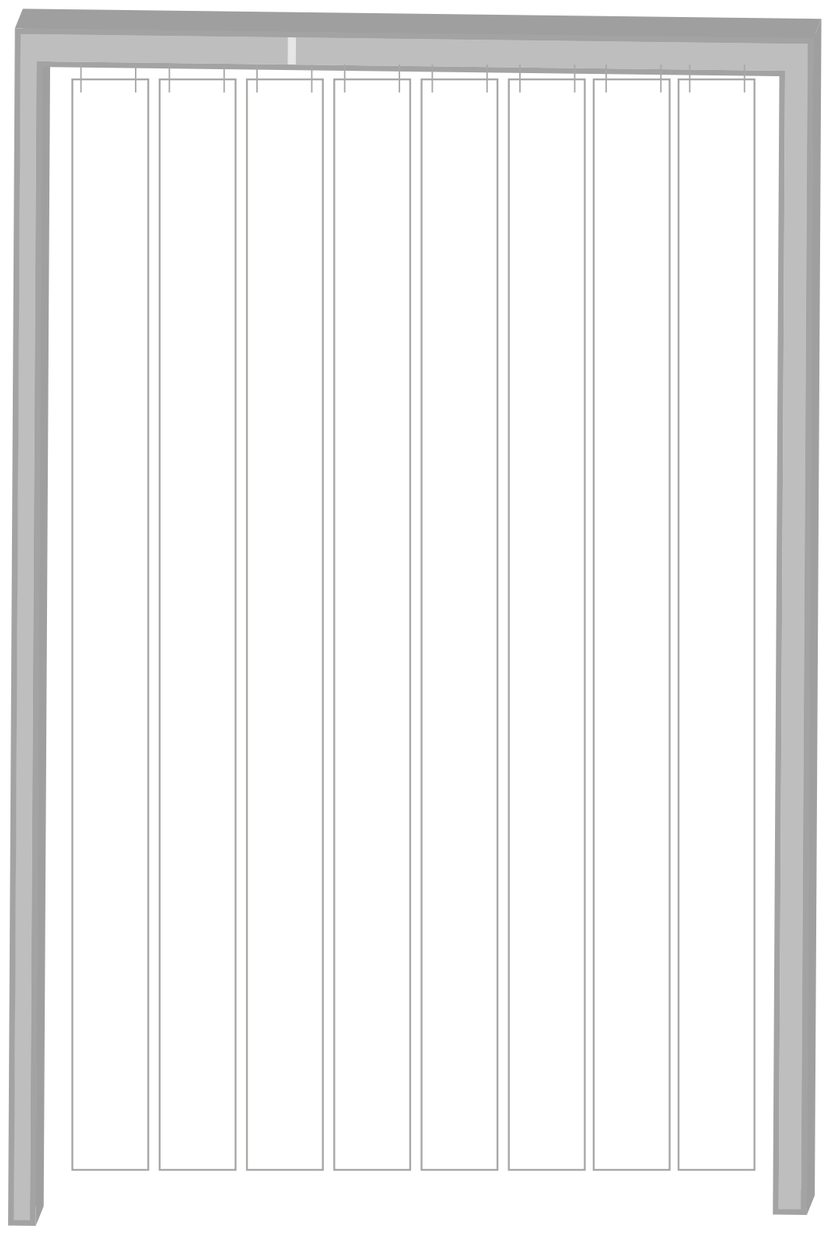
## NOTE

- I materiali utilizzati NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere realizzato sia con traversine (di spessore adeguato) montate su una struttura in acciaio, che con le classiche traversine ferroviarie e piani in terra battuta.



# CAR WASH

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**MEDIA**



## DESCRIZIONE
Portale da attraversare a cui sono appese delle strisce svolazzanti di materiale plastico.

## COMPETENZE
Il cavallo non deve avere avere paura, anche in condizioni ventose, ad attraversare ostacoli “svolazzanti”.

## DIMENSIONI
Altezza: 3,5m, larghezza: min. 2m

## MANOVRE AMMESSE
- Attraversamento
- Attraversamento in back

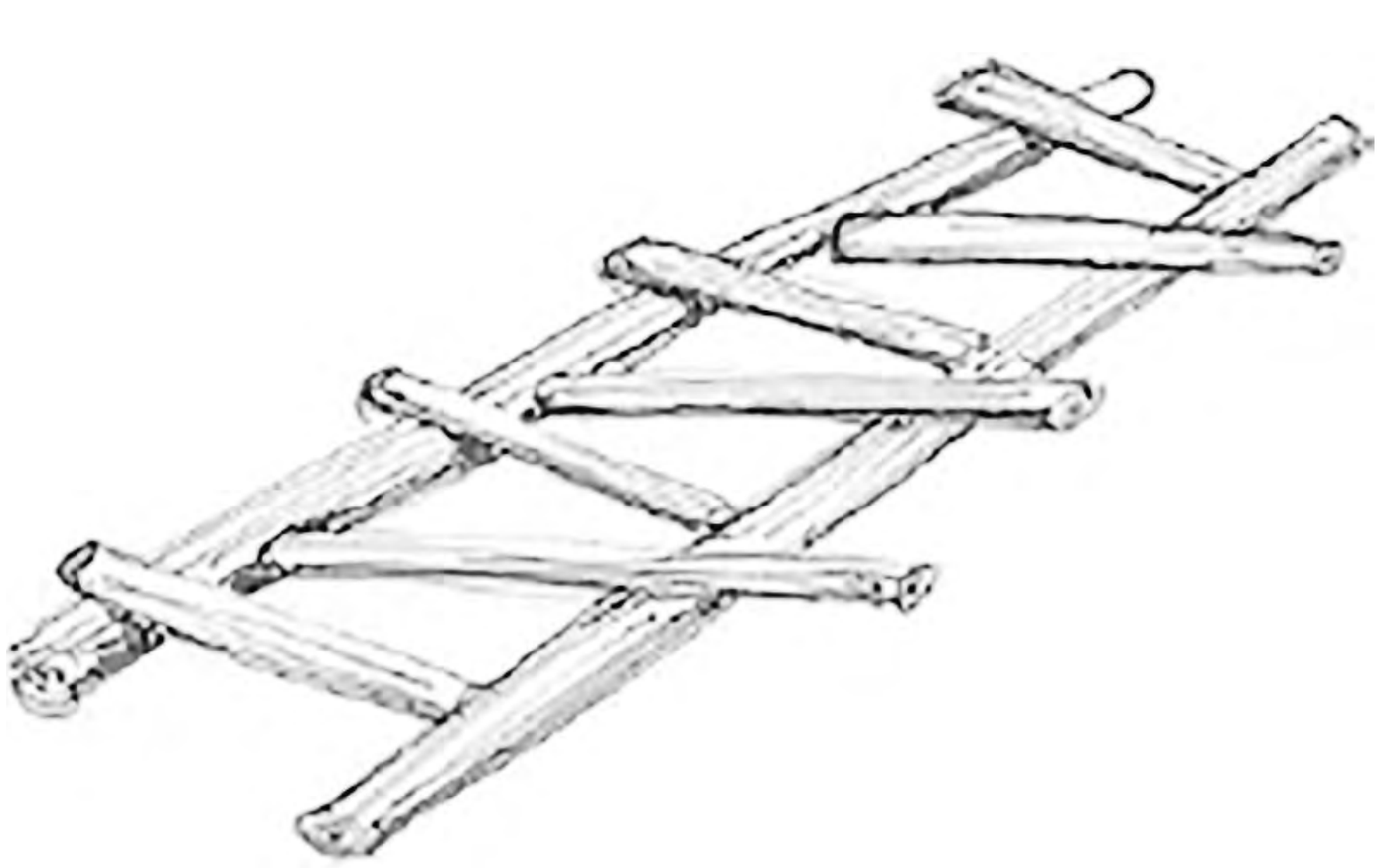
## NOTE
- Va posizionato in posizione piana e non a ridosso di altri ostacoli (per evitare problemi in caso di istinto di fuga).
- Si consiglia l’interramento dei 2 pali di sostegno per almeno 60cm.
- EVITARE l’utilizzo di tiranti o cavi per il sostegno della struttura in quanto potrebbero risultare pericolosi.





# TRONCHI SOLLEVATI (CROSS BUCKS)

DIFFICOLTÀ DI COSTRUZIONE **BASSA**



## DESCRIZIONE

Due tronchi paralleli su cui poggiano un minimo di 6 tronchi traversali. I traversini, appoggiati una volta a destra ed una volta a sinistra, creano delle barriere che il cavallo deve scavalcare.

## COMPETENZE

Il cavallo deve imparare a fare attenzione a dove posizionare gli arti in modo da evitare il contatto con i traversini.

## DIMENSIONI

2 Tronchi principali da circa 6,5m di 45cm di diametro posti a 2,5m di distanza uno dall'altro.
Minimo 6 pali da circa 3m di 20cm di diametro da disporre trasversalmente.

## MANOVRE AMMESSE

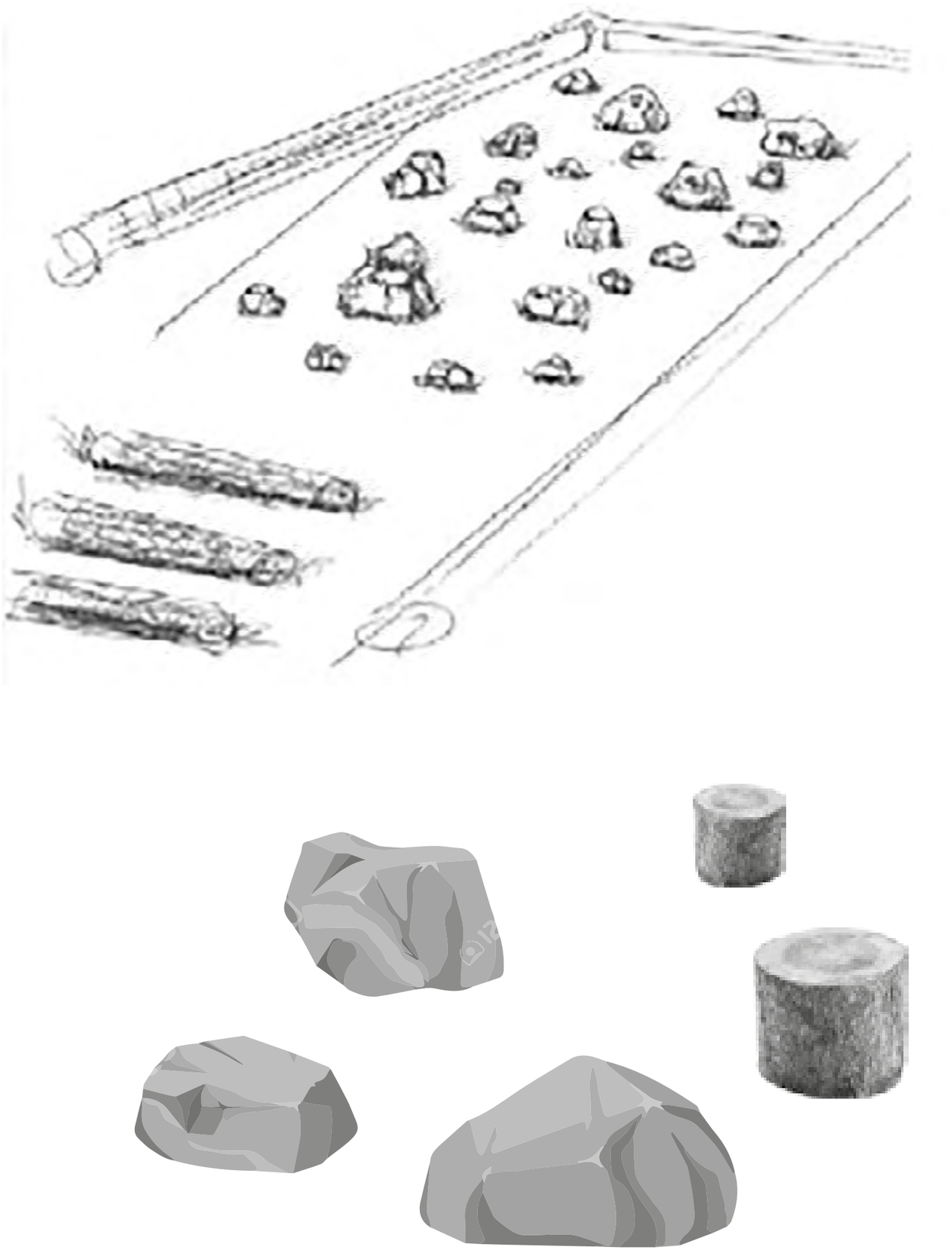
- Attraversamento
- Uscita laterale

## NOTE

- I traversini NON devono essere in alcun modo fissati ai 2 tronchi principali sui quali invece devono essere create delle piccole tacche per il posiziona-mento.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.

# SEQUENZA DI ROCCE (O CEPPI)

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**BASSA**



## DESCRIZIONE

Sequenza di rocce di diverse dimensioni disposte in maniera “casuale” ma in modo tale da permetterne l’attraversamento. In alternativa possono essere usati dei ceppi di legno.

## COMPETENZE

Il cavallo deve imparare a fare attenzione a dove posizionare gli arti in modo da evitare il contatto con le rocce.

## DIMENSIONI

L’ingombro totale dell’ostacolo è di almeno 9m x 3m di larghezza. In questo modo si potranno effettuare manovre all’interno dell’ostacolo.
Le rocce, di dimensioni varie (con un minimo di 30cm di diametro), dovranno essere tra 20/50 pezzi.

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento
- 180°
- 360°

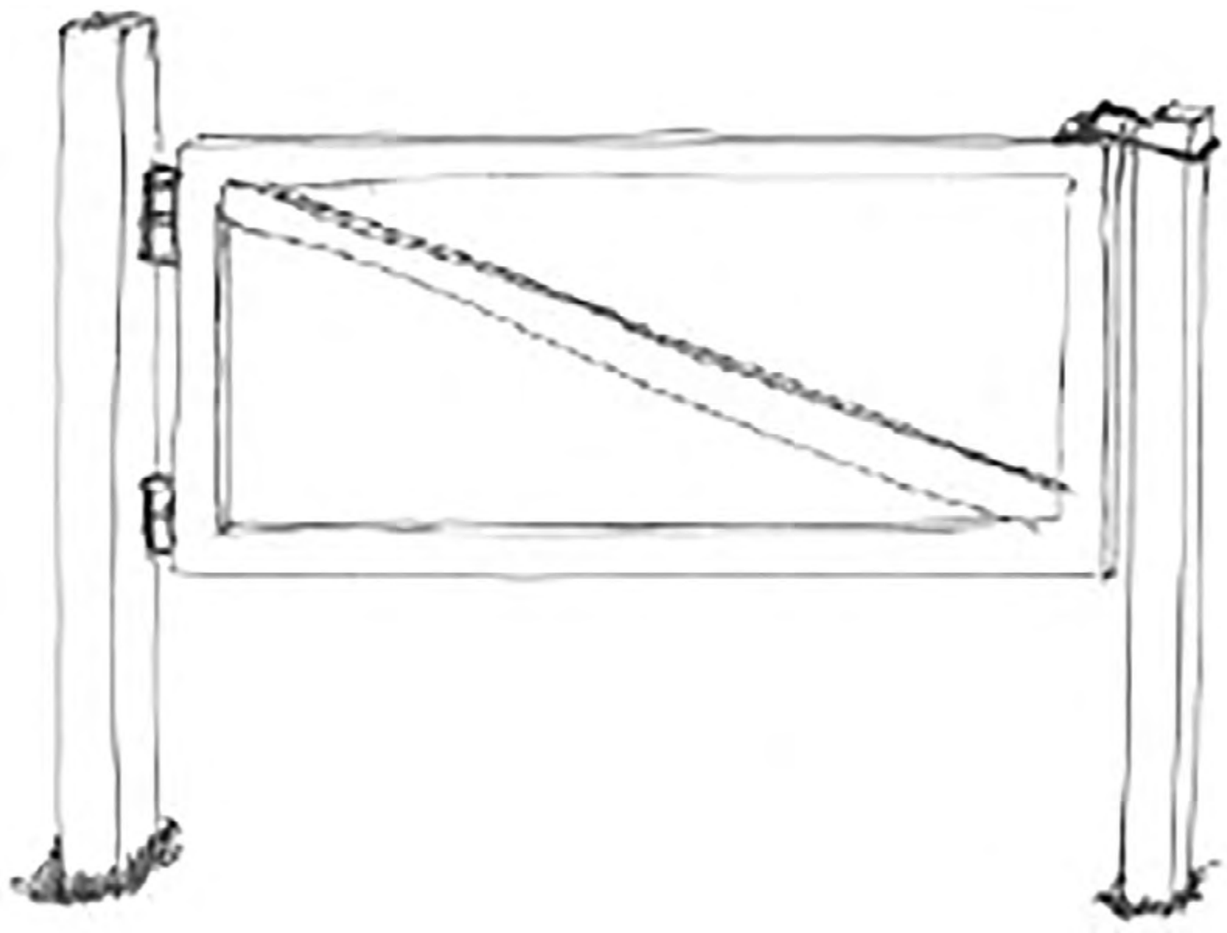
## NOTE

- Le rocce utilizzate NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.
- Può essere integrato all’ostacolo TRONCHI A TERRA.



# CANCELLO

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**MEDIA**



## DESCRIZIONE

Cancello da aprire e chiudere da sella. In ogni fase della manovra va sempre mantenuta una mano sul cancello. In alternativa al classico cancello rigido (in metallo o legno) può anche essere utilizzata una corda.

## COMPETENZE

Il cavaliere deve saper manovrere il cavallo ad una mano (dato che l'altra sarà impegnata col cancello), e il cavallo deve saper attendere le istruzioni e fare back e side-pass senza fraintendimenti.

## DIMENSIONI

Larghezza max: 170cm, altezza: 160cm circa (o comunque in modo da poter essere manovrato coodamente da sella).

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento

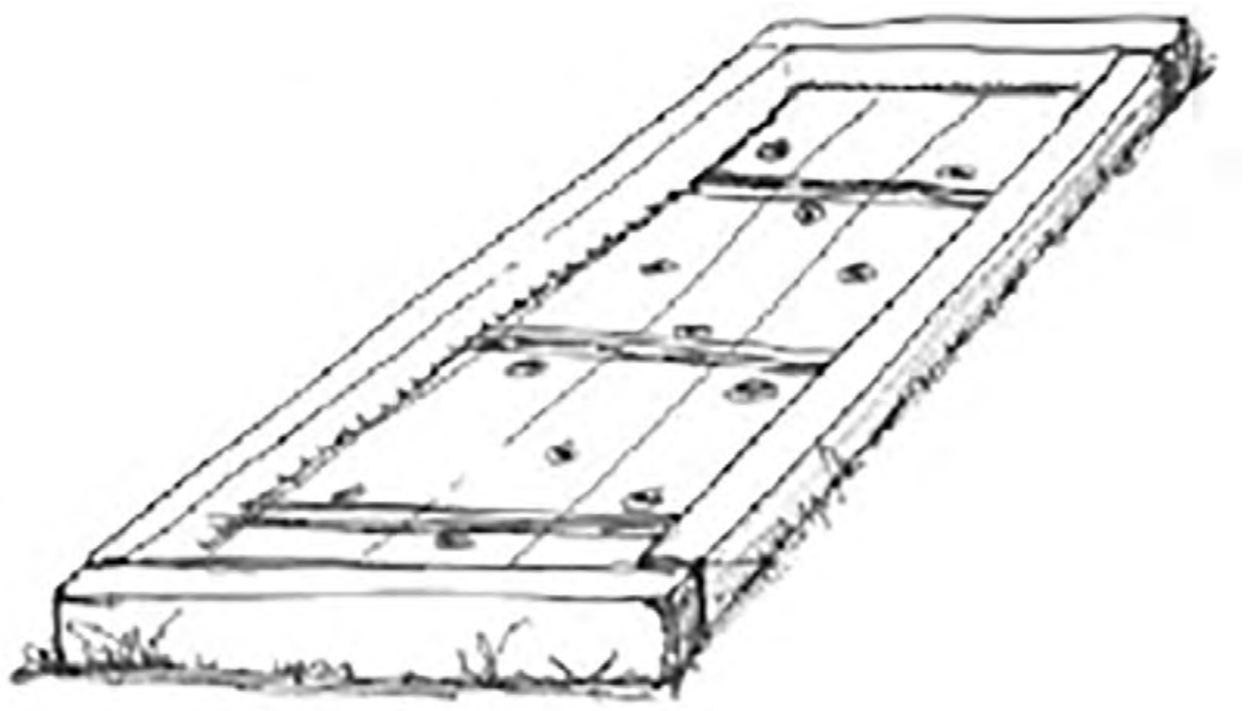
## NOTE

- I materiali utilizzati NON devono avere spigoli taglienti.
- Può essere posizionato anche in prossimità di altri ostacoli.



# WATER BOX

DIFFICOLTÀ
DI COSTRUZIONE
**ALTA**



## DESCRIZIONE

Vasca in lamiera zincata con passatoia galleggiante in legno. Appena il cavallo appoggerà un arto sulla passatoia questa sprofonderà generando rumore e schizzi d'acqua. Possono anche essere praticati fori di 10cm di diametro sulla passatoia per favorire lo zampillio dell'acqua.

## COMPETENZE

Il cavallo non deve spaventarsi, deve avere confidenza con l'acqua e deve avanzare senza titubanze.

## DIMENSIONI

Larghezza: 120cm, lunghezza: 250cm altezza: 15cm.

## MANOVRE AMMESSE

- Attraversamento
- 180°
- 360°

## NOTE

- La vasca deve essere stagna (onde evitare allagamenti dell'area.
- La vasca interna NON deve avere bordi taglienti (meglio se ribattuti verso l'esterno).
- Rivestire i lati esterni con travi o tronchi di legno per una maggiore sicurezza degli arti del cavallo.
- Va posizionato in posizione piana e non a ridosso di altri ostacoli (per evitare problemi in caso di istinto di fuga).



IMTHA

FEDERAZIONE ITALIANA TURISMO EQUESTRE TREC

A-N-T-E

FITETREC

Info: segreteriaimtha@gmail.comAndrea

SEGRETERIA: +39 327 7956550

imtha.mountaintrail

www.imtha.IT